2021년 부여군 어린이급식관리지원센터를 소개합니다

센터장 인삿말

한 해가 지나 부여군센터 1년의 발자취를 카드뉴스에 담았습니다.

올해 부여군센터는 어린이 급식소에 체계적이고 철저한 위생·안전·영양관리를 지원함으로써
어린이들의 건강한 식습관 형성과 급식소의 위생수준 향상에 크게 기여하였습니다.

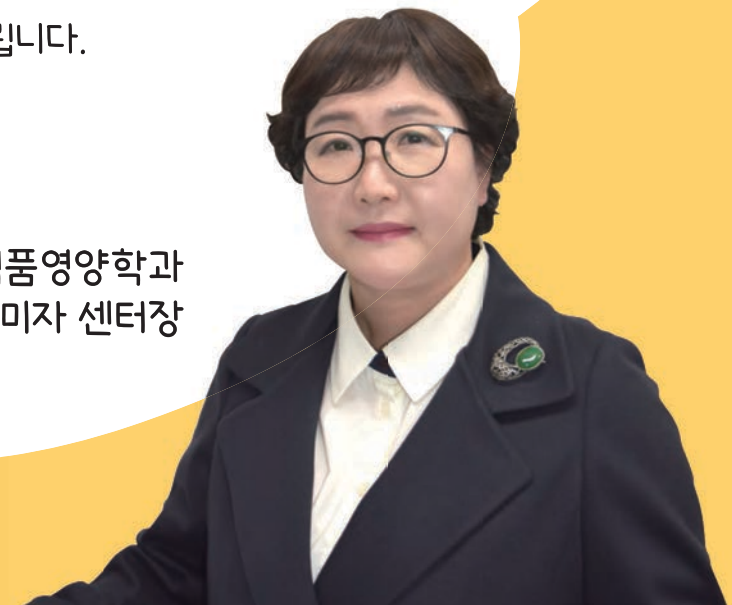
전문 영양사가 주기적인 현장 방문을 통하여 맞춤형 조리실 컨설팅 및 조리사 교육을 진행하였으며,
올바른 식습관 형성 및 위생관리를 위하여 어린이, 조리사, 원장, 센터장, 교사, 부모를 대상으로
방문 및 집합교육을 실시하였습니다.

매월 블로그, 인스타그램 등을 통하여 연령별 맞춤형 식단, 통신문, 교육자료등을 제공하였습니다.
더불어 교육 방문 시 따뜻하게 맞아주시는 기관장, 교사, 조리사, 학부모님께도 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

앞으로도 어린 꿈나무들이 안전하고 건강한 성장을 할 수 있도록 최선의 노력을 다하겠습니다.
부여군어린이급식관리지원센터에 변함없는 관심과 격려 부탁드립니다.

감사합니다.

대전과학기술대학교 식품영양학과
김미자 센터장



순회방문지도

어린이급식소 체크리스트를 활용하여 조리실 현장을 주기적으로 방문하고 개선여부 확인 등 1:1 맞춤형 지도 점검을 통한 인식 개선 유도

위생·안전·영양 체크리스트를 기반으로 어린이 급식소의 주기적인 순회방문지도를 통해 안전하고 위생적인 급식관리를 도왔습니다. 또한, 국 염도 관리로 삼삼한 급식제공, 조도와 시설 표면오염도(ATP) 측정으로 위생적인 환경 관리를 지원하였습니다.

위생·안전·영양 체크리스트

국염도·조도·ATP측정

대상별방문교육

1차 : 조리실 개인위생
2차 : 올바른 식단표 관리
3차 : 식재료 관리대장
4차 : 식재료 원산지 관리
5차 : 연령별 적정배식량
6차 : 올바른 소화기 관리

어린이 급식소의 위생적이고 건강한 급식을 위해 연간 6회 원장·조리원 방문교육을 실시하였으며 매회 관련 물품을 지원하였습니다. 또한, 5차 '연령별 적정배식량' 교육은 교사도 함께 교육하여 균형잡힌 식단이 아이들에게 제공될 수 있도록 하였습니다.

원장·조리원 대상 위생·영양교육

교사 대상 영양교육

대상별방문교육

영유아 대상 영양교육
1차 : 채소·과일과 친해져요!
2차 : 냠냠 꼭꼭 골고루 먹기!

1차 방문교육 시 상추 심기 등 직접 체험하는 활동을 통해 어린이가 채소·과일과 친해질 수 있도록 하였습니다. 2차 비대면 교육에서는 골고루 먹기 관련 교구, 활동지, 교안을 개발 보급하여 시설에서 자체 교육할 수 있도록 하였습니다.

1차 어린이 방문교육
'채소·과일과 친해져요!'

2차 어린이 비대면교육
'골고루 먹어요!'

대상별방문교육

지역아동센터 대상 영양교육
1차 : 채소·과일과 친해지는 BINGO!
2차 : 골고루 SUPER POWER!

1차 방문교육 시 빙고 미션을 통해 어린이 스스로 지구를 생각하는 건강한 식습관을 다짐하게 하였습니다. 2차 비대면 교육에서는 우리 몸은 우리가 먹는 것으로 만들어지는 것을 알게 하고 건강한 샌드위치 만들기 실습 키트를 제공하였습니다.

1차 어린이 방문교육
'채소·과일과 친해지는 BINGO!'

2차 어린이 비대면교육
'골고루 SUPER POWER!'

특화사업

어린이 식행동 변화 사업과 교사배식조사 실시로
어린이 교육·위생·영양 등 센터 주요사업의
홍보 및 시너지 효과 UP!

'골고루 먹기, 손 씻기, 잔반 남기지 않기'를 주제로 한 인형극을 지원하여 어린이 3대 식행동 변화에 도움이 되도록 하였습니다. 또한, 우리 급식소 배식현황을 교사 스스로 조사하도록 하여 건강하고 안전한 배식과정이 될 수 있도록 유도하였습니다.

어린이 3대 식행동 변화 인형극 '출동! 건강한 응가맨'

우리 급식소 배식현황조사

특화사업

1차 : 우리 채소를 담은 아기 숟가락 소개
2차 : 이유식 마스터로 고민 해소
3차 : 아기의 밥상머리 교육

지역센터와 함께하는 다문화가정 영양 전략 사업으로 꼴깍꼴깍, 오물오물, 잘근잘근, 와구와구 4단계 이유식 만들기 실습을 진행하였습니다. 또, 매주 이유식 퀴즈와 가정 통신문을 제공하여 교육자들과의 소통을 원활하게 하였습니다.

맘마유! 우리 채소를 담은 아기 숟가락

학부모이벤트

센터에서 매월 개발하여 제공하는
영양·위생·안전 가정통신문을 활용한
실천 인증샷 이벤트를 총 4회 실시하였음

가정통신문 '지킴이' 실천 인증샷을 SNS에 업로드 한 10가정을 선정하여 주제에 적합한 3만원 상당의 상품을 제공하였습니다.

1차 환경지킴이 '음식물 쓰레기 관리'	2차 위생지킴이 '어린이 개인 식기 관리'	3차 식사지킴이 '아이 스스로 밥짓기'	4차 건강지킴이 '삼삼한 밥상 실천하기'

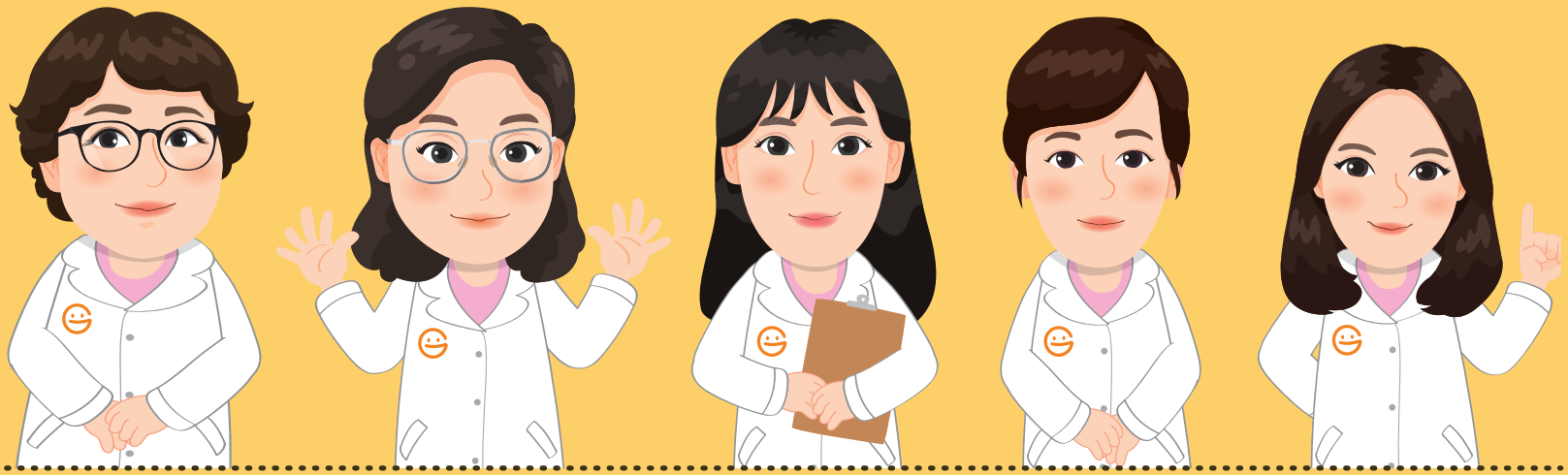
교사이벤트

센터에서 미술활동과 요리활동을 접목시킨
교사통신문 '미술나라에서 온 요리사'를
개발하여 이벤트를 실시하였음

'미술나라에서 온 요리사' 인증샷 이벤트에 적극적으로 참여한 우수시설 4곳을 선정하여
'더위 사냥꾼, 수박' 교육을 진행하였습니다.

동글동글 수박에 대해 알아볼까요?	동글이의 비밀 이야기를 들어볼까요?	재미있는 수박 게임을 해볼까요?	맛있는 수박꼬치를 만들어볼까요?

앞으로도 부여군 어린이급식관리지원센터는 어린이들의 안전하고 균형잡힌 건강한 식생활을 위하여 최선을 다하겠습니다.



식품의약품안전처
부여군
DST 대전과학기술대학교 DAEJEON INSTITUTE OF SCIENCE AND TECHNOLOGY
부여군 어린이급식관리지원센터 Center for Children's Foodservice Management